

---

## HABILITATION ELECTRIQUE BS/BE MANOEUVRE

---

### But de la formation

---

A l'issue de la session, le participant sera en mesure de respecter les consignes de sécurité visées par l'habilitation électrique BS/BE «Manœuvres »

### Objectifs pédagogiques

---

1. Estimer les risques liés aux dangers électriques
2. Repérer les différentes zones de dangerosité d'un environnement électrique
3. Utiliser efficacement les équipements de protection individuelle et collective
4. Réaliser les opérations élémentaires autorisées dans un environnement électrique
5. Appliquer la conduite à tenir dans le cas d'un accident ou d'un incendie d'origine électrique

### Pré-requis

---

Les participants doivent être aptes au travail dans leur activité professionnelle  
Ils doivent être formés spécifiquement aux opérations d'ordre électrique concernées

**Formation continue** : être titulaire d'une habilitation électrique, du même indice, datant de moins de 3 ans.

### Type de public

---

Salarié de l'entreprise n'étant pas électricien de métier, devant réaliser hors tension des opérations simples sur des installations électriques BT (remplacement de fusibles ou de lampes, démontage, connexion de prises ou d'interrupteurs, manœuvres d'exploitation)

Le groupe sera constitué d'un effectif allant de 2 à 8 personnes

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap : en fonction de votre situation et dans le cadre du référentiel de certification, nous vous proposons de nous contacter pour envisager ensemble les modalités d'adaptations.

## Moyens pédagogiques

---

- Salle de formation équipée
- Accès aux installations électriques de l'entreprise

## Sanction de la formation

---

L'évaluation de la qualité de formation se fera tout au long de la formation par des exercices de mise en pratique liés directement aux différents thèmes abordés durant la formation ainsi qu'à la fin de la formation au travers de deux questionnaires (Stagiaires et Formateur) renseignés à l'issue de la formation par les participants.

L'évaluation des acquis de la formation sera réalisée à travers des exercices et des mises en situation tout au long de la formation et à la fin de celle-ci.

À l'issue des évaluations théoriques et pratiques, le formateur remet un avis après formation à l'attention du chef d'entreprise. Il revient à ce dernier d'habiliter le participant sous réserve d'un avis favorable émis par le formateur.

## Méthodes pédagogiques

---

Cette action de formation s'appuiera sur une méthode participative, associant des exercices pratiques et des apports théoriques. Un livret sera remis à la fin de la formation à chaque participant reprenant tous les thèmes abordés.

## Durée

---

Formation initiale : 14 heures (2 jours).

Formation continue : 10.5 heures (1.5 jour)

## Programme

---

### 1. LES NOTIONS ELEMENTAIRES D'ELECTRICITE

- Le circuit électrique
- Les principales grandeurs électriques
- Les différents types de courants électriques
- Les domaines de tension

### 2. L'HABILITATION ÉLECTRIQUE

- Principes et symboles
- Limites générales et formalisation

### 3. LES EFFET DU COURANT SUR LE CORPS HUMAIN

- Electrification-Electrocution
- Brûlures

### 4. LES INCENDIES ET ACCIDENTS SUR OU PRES DES OUVRAGES ET INSTALLATIONS ELECTRIQUES

- Conduite à tenir en cas d'accident corporel
- Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique

### 5. LES OUVRAGES, INSTALLATIONS ET MATERIELS ELECTRIQUES DANS LEUR ENVIRONNEMENT

- Limites et reconnaissance
- Domaines de tension
- Fonction, caractéristiques, identification
- Les conséquences du courant électrique sur le matériel

### 6. LES EQUIPEMENTS DE TRAVAIL UTILISES

- Identification
- Risque et mise en œuvre

### 7. LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION

- Individuelle : identifier, vérifier, utiliser
- Collective : mesures, équipements et signalisation

### 8. LES PRESCRIPTIONS DE SECURITE ASSOCIES AUX ZONES D'ENVIRONNEMENT ET AUX OPERATIONS

- Les différentes zones d'environnement
- Les limites et distances de sécurité

### 9. LES LIMITES DES HABILITATIONS

- Limite de l'habilitation BS
- Limite de l'habilitation BE « Manœuvres »
- Manœuvres permises
- Analyse des risques et mesures de prévention

### 10. LES MESURES DE PREVENTION A APPLIQUER LORS D'UNE INTERVENTION BT ELEMENTAIRE

- Mise en sécurité d'un circuit : pré-identification, séparation, condamnation, VAT et remise sous tension
- Procédures de remplacement/raccordement
- Instructions de sécurité associées aux BS/BE « Manœuvres »

## **11. LES ECHANGES AVEC LE CHARGE D'EXPLOITATION ELECTRIQUE OU LE CHARGE DE CONSIGNATION : INFORMATIONS ET DOCUMENTS**

- Consignes de sécurité
- Les documents indispensables et réglementaires

## **12. VALIDATION THÉORIQUE DES PARTICIPANTS**

- QCM de validation théorique

## **13. VALIDATION PRATIQUE DES PARTICIPANTS**

- Exercices pratiques de validation

### **Tarifs**

---

Ces sessions sont organisées uniquement en intra-entreprises.

Les tarifs et conditions d'interventions sont communiqués sur demande.

Pour toute demande relative à d'autres indices, merci de nous contacter.